

mbo-opleiding voor volwassenen
niveau: 2
leerweg: Loopbaanbegeleidende leerweg (LBL)

Helpende Zorg en Welzijn

Als helpende zorg en welzijn maak je het dagelijks leven van mensen met een zorgvraag makkelijker. Dat zijn mensen van alle leeftijden, bijvoorbeeld met een (chronische) ziekte, psychiatrische problemen, verslaving of een handicap. Jij biedt praktische hulp zoals het verzorgen van maaltijden, schoonmaken, helpen bij persoonlijke verzorging of begeleiden bij activiteiten. Je kijkt naar wat iemand zelf wil en kan en geeft precies de hulp die de cliënt nodig heeft en die past de afspraken in het zorgplan. Zo is geen dag hetzelfde én doe je elke dag betekenisvol werk, samen met je collega's.

Beroepsprofiel

Je hebt een open en sociale houding en je bent alert en integer. Je kunt je inleven in anderen en je behandelt hen respectvol. Je bent oplossingsgericht, je kunt goed samenwerken, organiseren en staat open voor feedback. Natuurlijk ben je geïnteresseerd in de gezondheidszorg en nieuwe ontwikkelingen daarin.

Feiten in het kort

Duur
Maximaal 1 jaar

Startdatum
Zo spoedig mogelijk | augustus 2026

Leslocatie(s)
Wierdensestraat 65, Almelo

Cursusjaar
2026-2027

Theorie en praktijk

Tijdens de opleiding is er veel aandacht voor de praktijk. Je werkt minimaal 16 uur per week bij een erkend leerbedrijf. Je gaat op afgesproken momenten naar school en volgt daarnaast geplande lessen op afwijkende momenten.

Hoe zien de examens er uit?

Je sluit de opleiding af met examenopdrachten. Hierin laat je zien dat je in de praktijk kunt toepassen wat je geleerd heb. En je maakt toetsen op school of op locatie. Daarnaast doe je examen in algemene vakken en je keuzedelen. Wil je daar meer over weten? Check dan www.rocvantwente.nl/examens of www.rocvantwente.nl/keuzedelen.

Hoe kan je vakkenpakket eruit zien?

Je doet kennis op over ziektebeelden, anatomie, fysiologie, voeding en wonen, verzorgende handelingen het het geven van persoonlijke verzorging. Je oefent vaardigheden in de praktijk en op school. Tenslotte werk je aan rekenen, Nederlands, Loopbaan en Burgerschap en keuzedelen. Ook krijg je vakken gericht op welzijn, bijv. sociale vaardigheden.

Wat heb je nodig om met de opleiding te starten?

Je hebt nodig:

- een (leer)werkplek als helpende zorg en welzijn bij een erkend leerbedrijf (wettelijk minimaal 16 uur per week)
- heb je nog geen leerbedrijf? Kijk voor meer informatie op www.leerbanenmarkt.nl
- goed om te weten: Lukt het niet een leerbedrijf te vinden? Dan mis je het praktijkdeel van de opleiding en kun je het diploma niet behalen

Daarnaast heb je nodig:

- een diploma vmbo basisberoepsgerichte leerweg
- *of* een mbo-diploma Entreeopleiding niveau 1
- minimaal 5 jaar ervaring in het werkveld van helpende zorg en welzijn

Op basis van een individueel ingerichte leerroute is het mogelijk om sneller je diploma te halen. Je wordt intensief begeleid door een docent/leercoach.

Wat kost de opleiding?

Cursusgeld € 3.065,- Eventuele boeken worden in bruikleen gegeven. Daarnaast heb je een laptop nodig. Zie www.rocvantwente.nl/laptops.

Wat kun je na deze opleiding?

Je kunt blijven werken als helpende zorg en welzijn. Doorleren kan ook, bijvoorbeeld met een opleiding Verzorgende IG, Pedagogisch medewerker kinderopvang of Begeleider maatschappelijke zorg niveau 3 of Helpende Plus.

Contact met studie informatiepunt

whatsapp	06 - 29 00 79 91
telefoon	088 – 178 22 22
e-mail	info@rocvantwente.nl

Check rocvantwente.nl voor aanmelden en meer info

Helpende Zorg en Welzijn
Loopbaanbegeleidende leerweg (LBL)/2

ROC van Twente

Let op: aan de informatie van deze opleidingsfolder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud.