

## veiligheid en sport

mbo-opleiding  
niveau: 3  
leerweg: BOL

# Sport- en bewegingsleider

Als sport- en bewegingsleider ben jij de hele dag in beweging. Je organiseert sport- en bewegingsactiviteiten, waarbij je mensen in groepen of individueel begeleidt. Dat doe je bijvoorbeeld bij een fitnesscentrum, gezondheidscentrum, sportvereniging, buitenschoolse opvang, zwembad of in de recreatieve sector. Je zorgt voor materialen, motiveert mensen en maakt les- en trainingsplannen. Zo zorg je ervoor dat mensen lekker in beweging zijn én dat dit veilig en verantwoord gebeurt. Zo maak je van beweging een topervaring.

## Past dit beroep bij jou?

Je bent enthousiast, gemotiveerd en geïnteresseerd in sporten. Je hebt een actieve houding en bent gezond en fit. Je wilt leren hoe je sport organiseert, in theorie en praktijk. En: je beleeft plezier aan het begeleiden van groepen.

### Feiten in het kort



Duur  
**3 jaar**



Startdatum  
**Augustus 2026 | februari 2027**



Leslocatie(s)  
**Colosseum 87, Enschede**



Schooljaar  
**2026-2027**

### Lessen en stages

Je krijgt theorie- en praktijklessen. In het eerste jaar heb je een breed vakkenpakket. Je start de opleiding op niveau 3 met een basis half jaar, waarbij je de mogelijkheid hebt om halverwege het eerste leerjaar naar niveau 4 te gaan.

Op niveau 3 kies jij in het tweede en derde leerjaar je eigen keuzedelen en ga jij je specialiseren in een hoofdrichting. Je kunt kiezen uit één van de volgende twee richtingen:

- Buurt, sport en recreatie
- Fitness en gezondheid

Binnen deze richtingen en keuzedelen behaal je branchecertificaten waardoor je een betere kans op de arbeidsmarkt hebt.

## Hoe zien de examens er uit?

Je legt Proeven van Bekwaamheid (PvB) af. Hierin laat je zien dat je in de praktijk kunt toepassen wat je geleerd hebt. En je houdt een portfolio bij. Daarnaast doe je examens in algemene vakken en je keuzedelen. Wil je daar meer over weten? Check dan [www.rocvantwente.nl/examens](http://www.rocvantwente.nl/examens) of [www.rocvantwente.nl/keuzedelen](http://www.rocvantwente.nl/keuzedelen).

## Hoe kan je vakkenpakket eruit zien?

Naast onderstaande algemene vakken krijg je in het tweede en derde leerjaar ook vakken die horen bij je specialisatie. Bij buurt, sport en recreatie krijg je bijvoorbeeld les in outdoor en beweegpret 55+. Bij fitness en gezondheid krijg je bijvoorbeeld les in anatomie en gezonde leefstijl.

- Begeleiden en lesgeven
- EHBO
- Engels
- Loopbaan en Burgerschap
- Nederlands
- Rekenen
- Sport en organisatie
- Sportvaardigheden
- Trainen en gezondheid

## Wat heb je nodig om met de opleiding te starten?

Je hebt nodig:

- een diploma vmbo kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg
- of een overgangsbewijs van 3- naar 4-havo/vwo
- of een mbo-diploma niveau 2
- of een gelijkwaardig diploma

Aanvullende eisen:

Na je aanmelding nodigen we je uit voor een bijeenkomst waarin je kan laten zien dat je geschikt bent voor de opleiding.

## Wat kost de opleiding?

Wettelijk lesgeld: € 1.511,- (per schooljaar). Als je op 1 augustus 2026 18 jaar of ouder bent moet je dit betalen. Indien je op deze datum nog geen 18 jaar bent hoeft je het hele schooljaar nog geen lesgeld te betalen. Leermiddelen: Ongeveer € 390,- voor het eerste leerjaar. Kleding ongeveer € 200,- voor het eerste leerjaar. Voor de jaarlijkse keuzekampen zijn de kosten tussen de € 0,- en € 650,-. Hier komen de eventuele kosten voor de keuzedelen nog bij. Daarnaast heb je een laptop nodig. Zie [www.rocvantwente.nl/laptops](http://www.rocvantwente.nl/laptops).

Meer informatie over leermiddelen? Kijk dan op [www.rocvantwente.nl/mbowebshop](http://www.rocvantwente.nl/mbowebshop). Meer informatie over de kosten? Kijk dan op [www.rocvantwente.nl/kosten](http://www.rocvantwente.nl/kosten).

## Wat kun je na deze opleiding?

Heb je gekozen voor buurt, sport en recreatie, dan kun je aan de slag bij voorbeeld een sport bso, sportvereniging, outdoorcentrum of in de recreatieve sector. Doorleren kan ook, bijvoorbeeld met de mbo niveau 4 opleiding Sport en bewegen. De profielen die goed aansluiten zijn buurt, onderwijs en sport of sportinstructie, training en coaching. Heb je gekozen voor fitness en gezondheid, dan kun je aan de slag bij bijvoorbeeld een fitnesscentrum, bootcampgroep, sportvereniging of gezondheidscentrum. Doorleren kan ook, bijvoorbeeld met de mbo niveau 4 opleiding Sport en bewegen. Het profiel sport, bewegen en gezondheid sluit hier goed op aan.

## Contact met studie informatiepunt

|          |                                                                |
|----------|----------------------------------------------------------------|
| whatsapp | 06 - 29 00 79 91                                               |
| telefoon | 088 - 178 22 22                                                |
| e-mail   | <a href="mailto:info@rocvantwente.nl">info@rocvantwente.nl</a> |

## Check rocvantwente.nl voor aanmelden en meer info

Let op: aan de informatie van deze opleidingsfolder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud.