



**roc van
twente**

mbo-opleiding
niveau: 2
leerweg: BOL

Helpende Zorg en Welzijn

Als helpende zorg en welzijn maak je het dagelijks leven van mensen een stuk makkelijker. Jij biedt de helpende hand bij hun huishouden of de persoonlijke verzorging. Of het nu gaat om mensen met thuiszorg, in een verpleeg- of verzorgingshuis wonen, of in de kinderopvang. Je kijkt naar wat iemand zelf wil en kan en geeft precies de hulp die de cliënt nodig heeft, rekening houdend met de afspraken in het zorgplan. Zo ben je enorm belangrijk voor een heleboel mensen. En is voor jou geen dag hetzelfde.

Past dit beroep bij jou?

Je vindt huishoudelijk werk leuk en houdt ervan mensen te verzorgen. Hoe oud, ziek of beperkt iemand is, het maakt voor jou geen verschil. Jij kunt met iedereen goed omgaan. Verder ben je praktisch, handig, vriendelijk en hulpvaardig. Werken op onregelmatige tijden? Dat vind je geen probleem.

Feiten in het kort



Duur
1 of 1,5 jaar



Startdatum
Februari 2026 | augustus 2026 | februari 2027



Leslocatie(s)
**Wierdensestraat 65, Almelo
Gieterij 200, Hengelo**



Schooljaar
2026-2027

Lessen en stages

Tijdens de opleiding is er veel aandacht voor de praktijk en loop je stage. Op school krijg je algemene vakken en projecten die gaan over beroepsgerichte vakken.

Hoe zien de examens er uit?

Examens worden zowel op school als in de praktijk afgenomen. Je sluit de opleiding af met praktijkopdrachten. Hierin laat je zien dat je in de praktijk kunt toepassen wat je geleerd hebt. Daarnaast doe je examen in algemene vakken en je keuzedelen. Wil je daar meer over weten? Check dan www.rocvantwente.nl/examens of www.rocvantwente.nl/keuzedelen.

Hoe kan je vakkenpakket eruit zien?

- Burgerschap
- Dagbesteding en welbevinden
- Digitale vaardigheden & zorgtechnologie
- Evalueren van eigen functioneren
- Nederlands
- Persoonlijke zorg en ADL
- Rekenen
- Studieloopbaanbegeleiding
- Toewerken naar examens
- Wonen en voeding

Wat heb je nodig om met de opleiding te starten?

Je hebt nodig:

- een diploma vmbo basisberoepsgerichte leerweg
- of een mbo-diploma Entreeopleiding niveau 1

Wat kost de opleiding?

Wettelijk lesgeld: € 1.511,- (per schooljaar). Als je op 1 augustus 2026 18 jaar of ouder bent moet je dit betalen. Indien je op deze datum nog geen 18 jaar bent hoeft je het hele schooljaar nog geen lesgeld te betalen. Leermiddelen: Ongeveer € 250,- voor de hele opleiding (inclusief de kosten voor de keuzedelen). Daarnaast heb je een laptop nodig. Zie www.rocvantwente.nl/laptops.

Meer informatie over leermiddelen? Kijk dan op www.rocvantwente.nl/mbowebshop. Meer informatie over de kosten? Kijk dan op www.rocvantwente.nl/kosten.

Wat kun je na deze opleiding?

Je kunt aan de slag als helpende zorg en welzijn. Doorleren kan ook, bijvoorbeeld met de opleiding Verzorgende IG, Pedagogisch medewerker kinderopvang of Begeleider maatschappelijke zorg niveau 3.

Contact met studie informatiepunt

whatsapp	06 - 29 00 79 91
telefoon	088 - 178 22 22
e-mail	info@rocvantwente.nl

Check rocvantwente.nl voor aanmelden en meer info

Helpende Zorg en Welzijn BOL/2

ROC van Twente

Let op: aan de informatie van deze opleidingsfolder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud.