

roc van twente

veiligheid en sport
mbo-opleiding
niveau: 4
leerweg: BOL

Sport en bewegen

Jij brengt mensen in beweging. Je organiseert evenementen en activiteiten en begeleidt mensen in groepen, maar ook individueel. Daarin kun je alle kanten op. Je werkt als leefstijlcoach, buurtsportcoach, bewegingsagoog of trainer-coach/instructeur bij sportverenigingen, of werkt in zwembaden, revalidatiecentra, gevangenissen, internaten, scholen, gemeente (wijken) of commerciële sportorganisaties. Maar waar je ook werkt, één ding staat voor op: jij bent een motivator die mensen plezier in bewegen geeft.

Past dit beroep bij jou?

Je bent enthousiast, gemotiveerd én geïnteresseerd in sporten. Je hebt zelf dan ook een (pro-)actieve houding en bent gezond en fit. Je werkt zo snel mogelijk toe naar een zelfverantwoordelijke leerhouding. Je wilt leren hoe je sporten en bewegen goed organiseert en werkt graag met groepen.

Feiten in het kort

Duur
4 jaar

Startdatum
Augustus | februari

Leslocatie(s)
Colosseum 87, Enschede

Schooljaar
2027-2028

Lessen en stages

Je krijgt theorie- en praktijklessen. In het eerste en tweede jaar heb je een breed vakkenpakket. Zo onderzoek je in welke hoofdrichting (profiel) je verder wilt. En in welke keuzedelen jij je specialiseert. Je start de opleiding op niveau 4. Als het nodig is, kan dat na een basis half jaar nog veranderen naar niveau 3.

In het tweede, derde en vierde jaar kies jij je eigen keuzedeel. Je kiest in het eerste en tweede jaar ook je hoofdrichting(profiel) voor het derde en vierde jaar:

- Bewegingsagoog
- Leefstijlcoach
- Buurtsportcoach (met dit profiel is het ook mogelijk een combi-opleiding te volgen met de opleiding Onderwijsassistent)
- Trainer-coach/Instructeur Snow, Beach, Outdoor en Animatie
- Trainer-coach/Instructeur TC Voetbal

Hoe zien de examens er uit?

Je legt Proeven van Bekwaamheid af (PvB). Hierin laat je zien dat je in de praktijk kunt toepassen wat je geleerd hebt. Ook houd je een portfolio bij. Daarnaast doe je examens in algemene vakken en je keuzedelen. Wil je daar meer over weten? Check dan www.rocvantwente.nl/examens of www.rocvantwente.nl/keuzedelen.

Hoe kan je vakkenpakket eruit zien?

- Bewegingsagogie
- Bonds- en branchekeuzedelen
- Buurtsport
- Coaching snow, beach, outdoor en animatie
- Coaching TC Voetbal
- Engels
- Leefstijl
- Loopbaan en Burgerschap
- Nederlands
- Positieve gezondheid
- Projectcoördinatie
- Rekenen

Wat heb je nodig om met de opleiding te starten?

Je hebt nodig:

- minimaal een diploma vmbo kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg
- *of* een overgangsbewijs van 3- naar 4- havo/vwo
- *of* een mbo-diploma niveau 2 of 3

Aanvullende eisen:
Na je aanmelding nodigen we je uit voor een fysieke test. De testen zijn in de periode november tot mei. Ook vragen we je om een sportief portfolio.

Wat kost de opleiding?

Wettelijk lesgeld: € 1.554,- (per schooljaar). Als je op 1 augustus 2026 18 jaar of ouder bent moet je dit betalen. Indien je op deze datum nog geen 18 jaar bent hoef je het hele schooljaar nog geen lesgeld te betalen. Leermiddelen: Ongeveer € 400,- voor boeken en ongeveer € 200,- (basispakket) voor kleding voor het eerste leerjaar. Voor de jaarlijkse keuzekampen zijn de kosten tussen de € 0,- en € 500,-. Hier komen de eventuele kosten voor de keuzedelen nog bij. Daarnaast heb je een laptop nodig. Zie www.rocvantwente.nl/laptops.

Meer informatie over leermiddelen? Kijk dan op www.rocvantwente.nl/mbowebshop. Meer informatie over de kosten? Kijk dan op www.rocvantwente.nl/kosten.

Wat kun je na deze opleiding?

Je kunt aan de slag als bewegingsagoog, leefstijlcoach, buurtsportcoach of trainer-coach/instructeur bij sportverenigingen, revalidatiecentra, gevangenissen, scholen of commerciële sport- of beweegorganisaties en gemeenten (wijken). Doorleren kan ook, bijvoorbeeld met de hbo-opleidingen ALO (LO, Sportmanagement, PMT), Fysiotherapie, Pabo of Social Work.

Contact met studie informatiepunt

whatsapp	06 - 29 00 79 91
telefoon	088 – 178 22 22
e-mail	info@rocvantwente.nl

Check rocvantwente.nl voor aanmelden en meer info

Sport en bewegen BOL/4

ROC van Twente

Let op: aan de informatie van deze opleidingsfolder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud.